



Cristina Tardáguila <cris@lupa.news>

Informação para Agência Lupa / CBN

Thais Santana Monteiro <thais.monteiro@einstein.br>

22 de fevereiro de 2017 16:49

Para: Cristina Tardáguila <cris@lupa.news>

Cc: Mirtes Maria Boguea <mirtes.boguea@einstein.br>, Maria Patricia dos Santos Sobrinho <patricia.sobrinho@einstein.br>

Oi Cristina. Segue respostas.

Uma lata de cerveja tem menos caloria do que uma dose de caipirinha

De um modo geral a cerveja é menos calórica que a caipirinha.

Cerveja (250 ml): 155 calorias

Caipirinha sem açúcar (200 ml): 212 calorias

Caipirinha com açúcar (200 ml): 266 calorias

Fonte: Andrea Pereira – nutróloga do Hospital Israelita Albert Einstein

Fazer xixi depois de transar evita DST

Falso. Não evita DST, apenas diminui a chance de infecção urinária.

Fazer xixi depois de transar evita cistite

Exagerado. Não evita mas diminui a chance de infecção urinária.

Pode tomar pílula do dia seguinte até 72h depois do ato sexual

Verdadeiro. Sim, funciona, ainda que é bom saber que quanto antes (24-48 h) mais eficiente é o método.

Ovo de codorna, amendoim e ostra são afrodisíacos

Exagerado, porém cabe ressaltar que acreditar é fazer acontecer.

Fonte: Eduardo Zlotnik – ginecologista e obstetra do Hospital Israelita Albert Einstein

Sobrepôr glitter e protetor solar no rosto faz mal à pele.

Não há problemas em sobreposição do glitter, mas vale a pena lembrar que o mais importante é repassar o protetor solar após 1.5h ou 2 horas após a primeira aplicação do protetor. Com o suor, água, e após duas horas, o protetor esgota, restando pouco. As queimaduras são por ou não passar ou não reaplicar o protetor.

Tatuagens falsas (decalques) não fazem mal a ninguém

Não é bem assim. Tatuagens falsas, aquelas chamadas TATUAGENS DE HENNA, compradas em camelos, praias, por exemplo, são de origem desconhecida. Teoricamente deveriam conter henna, tinta natural que sai na primeira lavada. O que vemos muito frequentemente hoje, são tatuagens que se dizem falsa demoram semanas para sair. Isso significa que há químicas envolvidas, de origem desconhecida, com concentrações que podem promover doenças cutâneas. Por serem coloridas, as lesões na pele podem demorar para aparecer, pois a tinta esconde. Isso retarda o diagnóstico e o tratamento. A orientação é não usar.

Creme hidratante e laquê despistam celulite

Não, infelizmente. O hidratante promove uma maciez na pele, e o laquê pode criar uma película adesiva igual a que faz no cabelo. Mas não disfarça.

Selma Helene – dermatologista do Hospital Israelita Albert Einstein

Intercalar um copo de água e uma latinha de cerveja evita embriaguez

Ao intercalar água com cerveja reduzimos o volume de cerveja ingerido, ou seja, reduz-se a quantidade de álcool.

Bala Halls salva o bêbado do bafômetro

Não. O bafômetro detecta o álcool etílico exalado.

Fica mais bêbado quem mistura fermentado com destilado

O destilado, de maneira geral, tem maior porcentagem de álcool. Portanto se compararmos com alguém que só bebe fermentado a mistura trará maior embriaguez, porém tudo depende da quantidade ingerida e do tipo de fermentado, pois há bebidas fermentadas com teor alcoólico semelhante aos destilados.

Bento Santos – nefrologista do Hospital Israelita Albert Einstein



Thaís Santana Monteiro

Assessoria de Imprensa
Diretoria Comercial e de Marketing

Tel.: 11 2151-0464 • Ramal: 70464

Cel.: 11 99908-6207

thais.monteiro@einstein.br

www.einstein.br

De: Cristina Tardáguila [mailto:cris@lupa.news]

Enviada em: sexta-feira, 17 de fevereiro de 2017 17:12

Para: Thais Santana Monteiro

Cc: Mirtes Maria Boguea; Maria Patricia dos Santos Sobrinho

Assunto: Re: Informação para Agência Lupa / CBN

[Texto das mensagens anteriores oculto]

[Texto das mensagens anteriores oculto]